



Как поддержать самоценность ребенка

1. Безусловно принимайте ребенка.
2. Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.
3. Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.)
4. Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
5. Помогайте, когда он просит.
6. Поддерживайте каждый успех.
7. Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.
8. Конструктивно решайте конфликты.
9. Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.
10. Обнимайте ребенка не менее четырех раз