

Пояснительная записка

Образовательная программа коррекционного курса «Ритмика» для 5-6 классов разработана в соответствии с учебным планом школы.

Исходными документами для составления рабочей программы учебного курса являются:

- Федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утвержденный Приказом Минобразования РФ от 05.03.2004 года № 1089.
- Примерные программы, созданные на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта.
- Приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»».
- Календарный учебный график МК С(К)ОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа №106 для слепых и слабовидящих детей».
- Устав МК С(К)ОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа №106 для слепых и слабовидящих детей».

Общеобразовательная программа курса «Ритмика» составлена для обучающихся 5-6 классов, имеющих нарушения зрения. На основании авторской программы по ритмике специальных (коррекционных) образовательных учреждений для слепых слабовидящих детей 1-4 классов, авторы: Л. И. Плаксина, В. А. Кручинин «Ритмика» - М.: Просвещение, 1997г., и учебно-методического пособия Т.Б.Тимофеевой «Организация коррекционных занятий в специальных (коррекционных) школах – интернатах III-IV вида». – Р.: Феникс, 2010.

Настоящая программа составлена на 210 часов из них: 70 часов - 5 класс, 70 часов - 6 класс. Программа «Ритмика» нацелена на психологическое раскрепощение обучающегося через освоение своего собственного тела, направлена на развитие у обучающихся музыкального слуха, двигательных умений, творческих способностей.

Предлагаемый курс направлен на решение следующих задач:

- укрепление психического и физического здоровья средствами музыки;
- формирование правильной осанки, красивой походки;
- развитие интереса, потребности в движениях под музыку;
- развитие чувства ритма, слухового внимания;
- развитие умения ориентироваться в пространстве;
- развитие способности к выразительному исполнению движений;
- развитие гибкости, пластичности, мягкости движений;
- снижение психологического напряжения средствами релаксации под музыку в процессе движения;
- развитие художественно-творческих способностей;
 - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.