

## Аннотация к программе коррекционного курса «Лечебная физическая культура»

Программа коррекционного курса «Лечебная физкультура» направлена на коррекцию вторичных отклонений с учетом первичного дефекта детей с нарушениями зрения.

Данная программа коррекционного курса по лечебной физической культуре для 9 – 10 классов разработана в соответствии с учебным планом.

Исходными документами для составления программы коррекционного предмета является:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., №273-ФЗ.
- Федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 г., № 1089.
- Примерные программы, созданные на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта.
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального, основного общего, среднего образования» от 31.03.2014 г., № 253.
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 г., № 189.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ» от 10.07.2015 г., № 26
- Календарный учебный график МКОУ «Специальная школа № 106».
  - Устав МКОУ «Специальная школа № 106».

Предметом обучения лечебной физической культурой предусматривает овладение обучающимися основными двигательными действиями, теоретическими знаниями. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель программы: обеспечение с помощью специальной методики лечебной физкультуры разностороннее и полноценное развитие обучающихся с нарушениями зрения, путем коррекции и восстановления их физических нарушений здоровья.

Реализация данной цели связана с решением следующих коррекционных задач:

- укрепить здоровье, улучшить осанку, обучить профилактике плоскостопия;
- совершенствовать основные двигательные умения и навыки;
- содействовать гармоничному физическому развитию;
- формировать знания личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья;
- приобщить к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Наряду с общими задачами в процессе занятий лечебной физкультурой для обучающихся с нарушениями зрения, решается ряд специфических задач, направленных на преодоление отклонений в физическом развитии и двигательной подготовленности:

- совершенствовать навыки пространственной ориентировки;
- совершенствовать мышечные чувства пространственной ориентировки, т.е. на слух в процессе занятий лечебной физкультурой;
- коррекция скованности и недостаточности движений, преодоления неуверенности при передвижении в пространстве, развитие координации, подвижности в суставах;
- обучить двигательным действиям на занятиях лечебной физкультурой, сопровождаемые сообщением специальных сведений о правильном дыхании, закаливании, особенностями выполнения и дозировка того или иного упражнения, его значение для коррекции имеющихся недостатков.